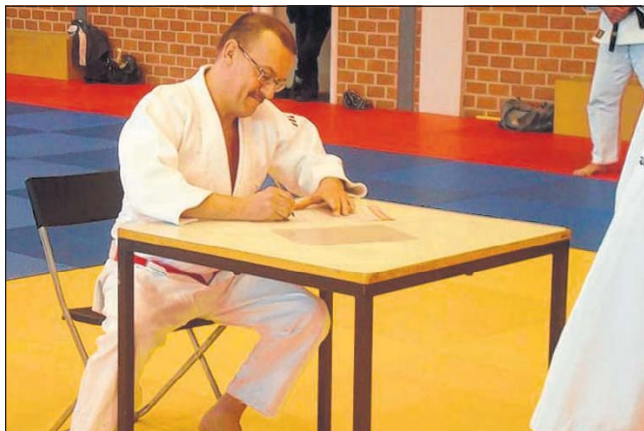


vrijdag, 13 januari 2012

FANATIEK Karel Eijkenboom (56) is al bijna vijftig jaar actief in vechtsport en denkt nog lang

Heerlenaar behaalt zevende



Karel Eijkenboom tekent zijn zevende dan-diploma.

foto J.V. Terwinselen

Karel Eijkenboom zet zich al jaren in om jeugd en leraren op te leiden. Onlangs werd zijn ijver beloond met een zevende dan.

door **Maikel Stams**

Op maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag staat Karel Eijkenboom op de 'tatami' (Japanse mat die gebruikt wordt bij onder andere judo en jiu jitsu, red.) om zowel jongeren als leermeesters kennis bij te brengen. „Ik geniet ervan om kinderen sterker te maken in de vechtsport”, licht Eijkenboom toe. „Ik geef les in jiu jitsu en judo. Daarnaast geef ik technische in-

structies aan andere trainers. Omdat ik dit al zo lang doe, ben ik nu beloond met de zevende dan.” Om die rang te halen, moeten jitsuka's zich veel en lange tijd inzetten voor de sport. Eijkenboom startte samen met zijn broer Jan zo'n dertig jaar geleden de judovereniging Terwinselen in Kerkrade. Eijkenboom: „En we zijn er nog steeds actief mee bezig. Het loopt lekker. We zijn van 45 naar meer dan 200 leden gegroeid, en dat geeft vertrouwen.”

niet aan stoppen

dan jiu jitsu

Maar zelfs het actief zijn in een vereniging en het naarstig opleiden van jeugd is niet genoeg om een zevende dan te halen. Een aanvullende eis is het bevorderen van het niveau van de sport in het algemeen. Eijkenboom schrijft trainingsboeken en binnenkort verschijnt er zelfs een DVD met instructies. „Omdat ik dat er ook bij doe, creëer ik een soort olievlek die de aandacht voor de sport doet toenemen. Ik ben een sporter in hart en nieren, en judo en jiu jitsu zijn mijn kinderliefdes. Ik begon ermee toen ik acht jaar was. Mijn oudste broer Jan deed al aan judo, en omdat hij in die tijd een beetje mijn 'reservepap' was, trok mij dat ook naar de judomat.” Sinds die jonge

leeftijd is de Heerlenaar niet meer van de vechtmatt te slaan. Zelf is hij een pupil van de uit Weert afkomstige Wim Vorstenbosch (73), die sinds 2004 in het bezit is van de zevende dan. „Van Wim heb ik heel veel geleerd. Hij is echt een voorbeeld voor mij. Ik wil hem niet kopiëren, maar ik wil zeker hetzelfde pad bewandelen als hij. Streven naar perfectie is mijn drijfveer. Als de jeugd die ik train de instructies goed oppikt, vind ik dat heerlijk. En het mooie aan jiu jitsu is de letterlijke krachtmeting, zowel fysiek als technisch. Zolang ik het lichamelijke volhoud, ga ik door. Het liefst word ik honderd op de judomat. Gelukkig steunt mijn vrouw mij daarin.”